

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая МЕНЮ на 31 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом ,сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок грушевый	125	68,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	40	38,12
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной курицы по - домашнему	150	252,86
		120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Катык	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310.72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1389,01

Утверждаю
Заместитель МБДЮ ЦРР д/с №36
Гулякова Т.Т.

Меню на 31 января 2023г.

МЕМНО НА 31.05.2023г.

Привятого апетита; 1737,94